

# La verdad sobre las ETS

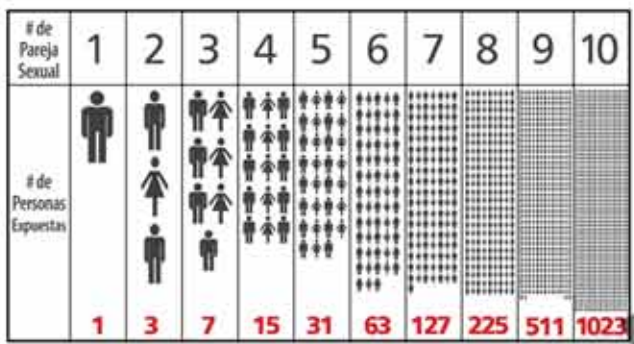
- Más de 65 millones de estadounidenses tienen una ETS incurable. Esto representa más de uno en cada cinco estadounidenses.
- Más de 19 millones de personas quedan infectadas con una o más ETS cada año. Aproximadamente la mitad de estas infecciones son para toda la vida.
- Dos terceras partes de todas las ETS ocurren en personas de 25 años de edad o menores.
- Una de cada cuatro nuevas infecciones de ETS ocurre en adolescentes.
- Se estima que uno de cada cuatro estadounidenses tiene herpes genital; sin embargo, al menos 80% de ellos ni siquiera sabe que está infectado.
- Por lo menos uno de cada cuatro estadounidenses contraerá una ETS en algún momento de su vida.
- Menos de la mitad de los adultos entre 18 y 44 años de edad se ha hecho alguna vez la prueba de una ETS aparte de la del VIH/sida.
- Por lo menos el 15 por ciento de todas las mujeres estadounidenses infértiles lo es por el daño que ha sufrido en las trompas de Falopio causado por la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), la cual es el resultado de una ETS no tratada.

Fuente: American Social Health Organization, Sexually Transmitted Diseases in America: How Many Cases and at What Cost? Kaiser Family Foundation, 1998. Centers for Disease Control, Division of Sexually Transmitted Diseases, 2006.

## ¿Cuáles son algunos de los efectos a largo plazo de las ETS?

- Las ETS pueden llevar a:**
- enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), la cual puede llevar a la infertilidad
  - cáncer cervical
  - dolor pélvico crónico
  - embarazo ectópico (tubárico)
  - daño a órganos principales del cuerpo
  - muerte

Entre más compañeros sexuales tengas, mayor es el riesgo de contraer una ETS.



Esta gráfica asume que ellos han tenido el mismo número de compañeros sexuales que tú.

Cuando tienes relaciones sexuales con alguien, estás teniendo relaciones sexuales con todas las otras personas con las cuales esta persona haya tenido sexo durante los últimos diez años.

C. Everett Koop, M.D.  
Exdirector general de Salud Pública de EE.UU.

Decisiones y consecuencias

# La verdad sobre las ETS



Copias adicionales se pueden adquirir de:

**life cycle books**

EE.UU. [lifecyclebooks.com](http://lifecyclebooks.com) [orders@lifecyclebooks.com](mailto:orders@lifecyclebooks.com)  
1-800-214-5849

Canadá [lifecyclebooks.ca](http://lifecyclebooks.ca) [orders@lifecyclebooks.ca](mailto:orders@lifecyclebooks.ca)  
1-866-880-5860

© 2012 Life Cycle Books, Todos los derechos reservados.  
Impreso en Canadá 2.12 Item #571S



## ¿Qué son las ETS?

ETS significa Enfermedades de Transmisión Sexual. Puedes contagiarte con una ETS por cualquier tipo de actividad sexual. Las ETS se dividen en dos categorías. Las ETS bacterianas y protozoarias pueden curarse si se detectan tempranamente, pero como a menudo no hay síntomas, muchas personas no saben siquiera que tienen una ETS. Las ETS virales no pueden curarse— se las tiene de por vida. Si has tenido sexo, incluso cuando no tengas los síntomas de una ETS, es de vital importancia para ti que vayas a un médico y te hagas la prueba.

## ¿Cuántas ETS hay?

En los años de 1960, las ETS más comunes eran la sífilis y la gonorrea, ambas tratables. Ahora, hay más de veinticinco ETS graves, incluso muchas que no tienen cura.

## ¿Cuántas personas tienen una ETS?

Los números son alarmantes. Más de 65 millones de estadounidenses están actualmente infectados con una ETS incurable. Cada año más de 19 millones se contagian de ETS. De estos, millones son adolescentes.

### Cantidad estimada de nuevos casos por año

Clamidia	2.8 millones+
Gonorrea	700,000+
Hepatitis B	38,000+
VIH (virus que causa SIDA)	50,000+
Virus del papiloma humano (VPH)	6 millones+
Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)	750,000 <sup>1</sup>
Sífilis	36,000+
Tricomoniasis	7.4 millones+

1. Cantidad estimada de nuevos casos de mujeres por año que tienen un episodio agudo de EIP Fuentes: Centers for Disease Control, Division of Sexually Transmitted Diseases, visita en ene. de 2012 Disponible en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) National Institute of Allergy and Infectious Diseases, visita en ene. 2012 Disponible en [www.niaid.nih.gov](http://www.niaid.nih.gov)



## ¿Cuáles son algunos síntomas de las ETS?

Los síntomas generales pueden incluir: una secreción inusual del pene o de la vagina; una sensación de ardor al orinar; bultos, llagas o comezón en el área genital; dolor en el bajo abdomen; orina oscura, erupciones de la piel o llagas; ojos amarillos; fiebre; dolor de cabeza; náuseas; inflamación de las articulaciones y agrandamiento de los ganglios linfáticos.

Es importante darse cuenta de que muchas ETS no presentan síntomas obvios, o sólo síntomas muy leves. Sin embargo, aun así pueden hacerte daño. Es importante que se traten tempranamente para reducir las posibilidades de daño permanente. Si has tenido sexo, ve al médico a hacerte la prueba de las ETS —tu vida podría depender de ello.

## ¿Qué son las ETS?

Las ETS bacterianas como la gonorrea, sífilis y clamidia normalmente se pueden curar con antibióticos. Incluso si te tratas, cualquier daño ya causado es permanente. Las ETS virales como el herpes, VIH/sida y el virus del papiloma humano (VPH) son incurables, pero pueden tratarse. Es importante procurarse tratamiento en forma inmediata.

## Preguntas y Respuestas

- P** Yo tengo sexo, pero usamos condones. ¿Por qué tendría que preocuparme de contagiarme con una ETS?
- R** Aunque uses un condón correctamente cada vez que tengas relaciones sexuales aun así corres un riesgo significativo de contraer muchas de las ETS, incluidos el VPH y el herpes, los cuales son incurables. Míralo de esta forma: los condones con frecuencia no logran evitar un embarazo, y los embarazos solo pueden ocurrir algunos días del mes. Las ETS están ahí 24/7, listas para convertir algunos momentos de placer en una vida de aflicción.
- P** ¿Y si sólo tengo sexo con una persona? ¿Puedo aun así contraer una ETS?
- R** Si tu pareja ha tenido actividad sexual con alguien más, entonces corres riesgo de adquirir una ETS. Ellos te pueden mentir acerca de su historia sexual, o hasta pueden no saber que tienen una ETS, ya que es muy posible estar infectados sin presentar síntomas.
- P** Y si tengo sexo oral, ¿qué tan seguro es?
- R** Sin duda el sexo oral no es seguro. Muchas de las ETS, incluidas sífilis, gonorrea y herpes genital, pueden ser propagadas por medio del sexo oral.
- P** ¿Te protegen las pastillas anticonceptivas de las ETS?
- R** ¡No!
- P** ¿Cómo puedo protegerme de las ETS?
- R** Hay dos formas de protegerse en forma total de las ETS. Una es absteniéndose de la actividad sexual. La otra es teniendo relaciones sexuales solo dentro de un compromiso fiel para toda la vida (es decir, el matrimonio) con un compañero que esté libre de ETS.

